

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Betteraves vinaigrette	Salade verte, croûtons et fromage 	Macédoine de légumes	Pastèque 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Pilon de poulet Frites	Tomates farcies Blé pilaf	Saucisse grillée Riz	Omelette au fromage  Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER		Laitage	Laitage	Fromage	Laitage
DESSERT		Fruit frais 	Crème dessert	Fruit frais 	Brownie

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plat végétarien**

Les fruits d'automne

- Banane
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Poire

Les fruits d'hiver

- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Orange / Pamplemousse
- Pomme / Poire

Les fruits du printemps

- Banane
- Pamplemousse
- Fraise
- Melon / Pastèque
- Cerise

Les fruits d'été

- Banane
- Fraise / Cerise
- Melon/ Pastèque
- Pêche / Abricot
- Framboise

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs vinaigrette ☀	Concombre bulgare ☀	Salade verte, tomates, oignons rouge et fromage Bleu ☀	Melon ☀	Œufs durs mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Boulgour aux petits légumes	Boulettes de bœuf Petits pois	Escalope viennoise Julienne de légumes	Rougail de saucisses Riz	Dos de colin au thym et au citron Salade verte ☀
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruit frais ☀	Donut's	Pêches melba	Entremets au chocolat	Fruit frais ☀

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les fruits d'automne

- Banane
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Poire

Les fruits du printemps

- Banane
- Pamplemousse
- Fraise
- Melon / Pastèque
- Cerise

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les fruits d'hiver

- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Orange / Pamplemousse
- Pomme / Poire

Les fruits d'été

- Banane
- Fraise / Cerise
- Melon/ Pastèque
- Pêche / Abricot
- Framboise

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Salade Argenteuil	Emincé bicolore 	Pâté de campagne	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage  Salade verte 	Pâtes sauce carbonara	Tajine de boulettes d'agneau Semoule	Nuggets de volaille Courgettes sautées	Rôti de porc à l'estragon Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage	Laitage
DESSERT	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Eclair au chocolat


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison


Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique


Plat végétarien

Les fruits d'automne

- Banane
 - Pomme
 - Prune
 - Raisin
 - Poire

Les fruits d'hiver

- Banane
 - Clémentine
 - Kiwi
 - Orange / Pamplemousse
 - Pomme / Poire

Les fruits du printemps

- Banane
 - Pamplemousse
 - Fraise
 - Melon / Pastèque
 - Cerise

Les fruits d'été

- Banane
 - Fraise / Cerise
 - Melon / Pastèque
 - Pêche / Abricot
 - Framboise



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀️	Salade de pâtes à l'indienne	Melon ☀️	Céleri mimosa ☀️	Salade verte, fromage, tomates et jambon ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Poisson meunière Epinards à la crème	Pâtes sauce bolognaise Pâtes	Chili végétarien aux haricots rouges Riz	Aiguillettes de poulet au thym et au citron Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais ☀️	Banane au chocolat	Fruit frais ☀️	Gâteau d'anniversaire

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

Les fruits d'automne

- Banane
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Poire

Les fruits du printemps

- Banane
- Pamplemousse
- Fraise
- Melon / Pastèque
- Cerise

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Les fruits d'hiver

- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Orange / Pamplemousse
- Pomme / Poire

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Pamplemousse	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes au cumin	Escalope viennoise Riz	Pizza Salade verte 	Saucisse grillée Pommes rissolées	Gratin de pâtes au fromage  Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Ile flottante et crème anglaise	Far breton	Fruit frais 


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison


Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique


Plat végétarien

Les fruits d'automne

- Banane
 - Pomme
 - Prune
 - Raisin
 - Poire

Les fruits d'hiver

- Banane
 - Clémentine
 - Kiwi
 - Orange / Pamplemousse
 - Pomme / Poire

Les fruits du printemps

- Banane
 - Pamplemousse
 - Fraise
 - Melon / Pastèque
 - Cerise

Les fruits d'été

- Banane
 - Fraise / Cerise
 - Melon / Pastèque
 - Pêche / Abricot
 - Framboise



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade 	Concombres, oignons rouges et Edam 	Salade de pomme de terre, fromage et œuf	Melon 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Pennes	Hachis parmentier Salade verte 	Hot dog Salade verte 	Poisson du jour sauce basquaise Courgettes sautées	Emincé de volaille  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Laitage	Laitage	Fromage
DESSERT	Fromage blanc sucré	Compote	Fruit frais 	Gâteau au chocolat	Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plat végétarien**

Les fruits d'automne

- Banane
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Poire

Les fruits d'hiver

- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Orange / Pamplemousse
- Pomme / Poire

Les fruits du printemps

- Banane
- Pamplemousse
- Fraise
- Melon / Pastèque
- Cerise

Les fruits d'été

- Banane
- Fraise / Cerise
- Melon / Pastèque
- Pêche / Abricot
- Framboise

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Saucisson à l'ail	Pastèque 	Crudités vinaigrette 	Animation	Riz au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané de poisson Petits pois	Tajine de légumes aux pois chiches  Semoule / Légumes du tajine	Boulettes d'agneau Riz		Rôti de porc à la moutarde Purée de légumes
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Fromage		Laitage
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois	Yaourt velouté aux fruits	Gâteau d'anniversaire	Fruit frais 


Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français


Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison


Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique


Plat végétarien

Les fruits d'automne

- Banane
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Poire

Les fruits d'hiver

- Banane
- Clémentine
- Kiwi
- Orange / Pamplemousse
- Pomme / Poire

Les fruits du printemps

- Banane
- Pamplemousse
- Fraise
- Melon / Pastèque
- Cerise

Les fruits d'été

- Banane
- Fraise / Cerise
- Melon / Pastèque
- Pêche / Abricot
- Framboise

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ZYU1MR

**LE CHEF ET SON
 ÉQUIPE VOUS
 SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**